



**TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.**

**HEUTE LIVE!**

**HOME WORKOUT IM LIVE STREAM**

**FIT DURCH DEN LOCKDOWN**

**Freitag, 08.01.2021**

**18.00 Uhr**



**FUNCTIONAL FITNESS**

**Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!**

**Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button**

*Homeworkouts im Live-Stream*

**spätestens am Tag der Trainingseinheit**

**auf unserer Homepage: [www.tsv-westerhausen.de](http://www.tsv-westerhausen.de)!**